

Kanupolo ist die einzige Ballsportart, die in Kajaks gespielt wird. Der Sport eignet sich ideal für Personen mit Interesse an einer oder allen Facetten des Kanusports. Die Einheiten vermitteln auf spielerische Weise in geschützten Bereichen der Donau alle Grundlagen des Paddelns und des Sportes selbst. Motivierte Teilnehmer:innen kennen nach dem Absolvieren des Kurses nicht nur die Grundlagen des Kanupolos und des Kajakfahrens, sondern können auch an Ausfahrten im Flachwasser und an geführten Touren im Wildwasser teilnehmen. Vorerfahrungen im Kanusport werden nicht benötigt, Anfänger:innen sind herzlich willkommen!



Übungsleiter:innen:

Mendy Swoboda, Gregor Steinbeiß, Oliver Hepp & Jens Eipper

Termine Kurs Mittwoch (6 Termine):

30. April 2025 / 7. Mai 2025 / 14. Mai 2025
28. Mai 2025 / 11. Juni 2025 / 25. Juni 2025
jeweils von **18:00 bis 20:00 Uhr**

Max. Teilnehmer:innenzahl:

20 Personen

Kurskosten:

Siehe Homepage Universitätsportinstitut JKU Linz
(<https://usi.jku.at/>)

Ort/Treffpunkt:

Kajakverein UKRV Schnecke Linz
Treffpunkt vor dem Training direkt beim Verein
Margarethen 87, A-4020 Linz

Mitzubringen ist:

Handtuch und Badebekleidung bzw. falls vorhanden wasserfeste Sportbekleidung (Surfshirt, Neopren, Fließ, usw.)
Das restliche Material wird von uns zur Verfügung gestellt.

Inhalte des Trainings:

Kennenlernen von Kajakgrundlagen:
Sicheres Fahren & Manövrieren, Paddel und Schlagtechniken
Koordination und Wohlfühlen im Boot:
Eskimorolle & Sicheres Ein- und Aussteigen am Wasser
Materialkunde:
Paddel, Kajak, Weste, Helm & Co.
Spieltechniken des Kanupolos:
Aktives und spielerisches Erlernen des Teamsports Kanupolo

Voraussetzung für die Teilnahme:

Körperliche und geistige Eignung
Schwimmkenntnisse

Wir freuen uns auf euer kommen!
Im Namen des Vereins,

Mendy Swoboda (+43 664 8929256)
Gregor Steinbeiß (+43 677 62195199)
Oliver Hepp (+43 677 61795529)
Jens Eipper (+43 664 75022152)

Follow us @

<http://www.kanupololinz.at/>
<https://www.facebook.com/KanupoloLinz>
<https://www.instagram.com/kanupololinz/>



Kanupolo Linz: Team 1 und Team 2 (gemischt)